

SCHOOL MENU | EYFS MENU

1		Thứ 2 /Mon 05/10	Thứ 3/Tue 06/10	Thứ 4/Wed 07/10	Thứ 5/Thu 08/10	Thứ 6/Fri 09/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh muffin nho Raisin muffin	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake	Cơm cuộn thịt gà Chicken rice roll
Lunch	Option 1	Cá basa kho Braised basa fish	Thịt heo hầm khoai tây Braised pork potato	Tôm xào cà chua Stir fried shrimp w vegetables	Đậu hũ sốt thịt Braised tofu w meat sauce	Gà chiên kiểu Mỹ Southern-Style Fried Chicken
	Option 2	Mì xào ham nấm Noodles w ham and mushroom	Mì ý sốt bò Spaghetti Bolognese	Bánh thịt bò khoai tây Pastel de Papas	Bánh thịt gà sốt cà ri Chicken bunny chow	Nui sốt phô mai Macaroni and Cheese
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled napa cabbage
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Nước thơm Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng	Bánh Pizza Mini Pizza	Chả giò Fried spring rolls	Bánh mì mứt dâu

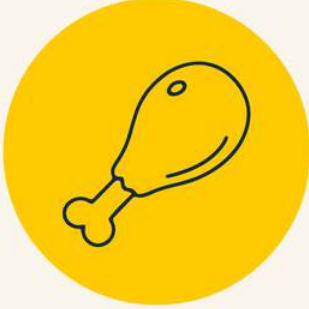
ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2/ Mon 19/10	Thứ 3/ Tue 20/10	Thứ 4/ Wed 21/10	Thứ 5/ Thu 22/10	Thứ 6/ Fri 23/10
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 	Sữa tươi không đường Vinamilk <i>Unsweetened fresh milk</i> 
		Nho Mỹ <i>Grape</i>	Chuối <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Táo <i>Apple</i>	Xoài <i>Mango</i>
		Bánh bao Thọ Phát <i>Steamed meat bun</i>  	Xôi thập cẩm <i>Mixed sticky rice</i> 	Bánh mì chuối <i>Banana bread</i>  	Bánh mì ngọt nho khô <i>Raisin sweet bread</i>  	Bánh kếp phô mai <i>Cheese pancake</i>  
Lunch	Option 1	Bò lúc lắc <i>Beef cubes w bell pepper</i> 	Gà nướng sốt teriyaki <i>Grilled chicken w teriyaki sauce</i> 	Thịt heo hầm rau củ <i>Pork stew w vegetables</i> 	Cá basa chiên sốt cà <i>Fried fish w tomato sauce</i> 	Gà nướng cà chua <i>Grilled chicken w tomato</i> 
	Option 2	Hủ tiếu mềm thập cẩm <i>Mixed soft noodle soup</i>  	Bánh mì xíu mại <i>Bread w Vietnamese meatballs</i>  	Nui xoắn xào tôm <i>Butter garlic pasta w shrimp</i>  	Mì tương đen thịt heo <i>Pork noodles w black bean sauce</i>  	Mì hoành thánh <i>Wonton noodles soup</i>  
	Rice	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
	Soup	Canh cà chua trứng 	Canh bầu nấu tôm 	Canh chua chả cá  <i>Sweet and sour soup w fish cake</i>	Canh mướp nấm đậu hũ  <i>Luffa and mushroom tofu soup</i>	Canh thịt bò củ cải  <i>Beef and radish soup</i>
	Vegetables	Su hào xào <i>Stir-fried kohlrabi</i>	Cải ngọt xào <i>Stir-fried leaf mustard</i>	Cải thảo luộc <i>Boiled napa cabbage</i>	Rau muống xào tỏi <i>Stir-fried water spinach w garlic</i>	Bắp cải xào <i>Stir-fried cabbage</i>
DESSERT		Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Chuối <i>Banana</i>	Mận An Phước <i>Water apple</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>
SNACK (PM)		Trái cây <i>Fruit</i>	Nước thơm <i>Pineapple juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước dưa hấu <i>Watermelon juice</i>
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng   <i>Grilled potato cake</i>	Bánh Pizza Mini Pizza  	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich  	Cơm cuộn trứng  <i>Egg Kimbap</i>

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

3		Thứ 2 /Mon 26/10	Thứ 3/Tue 27/10	Thứ 4/Wed 28/10	Thứ 5/Thu 29/10	Thứ 6/Fri 30/10 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 
		Nho Mỹ Grape	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp giảm bông Ham sandwich   	Cơm tam giác thịt gà Chicken Onigiri 	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie   	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake   	Cơm cuộn thịt gà Chicken rice roll 
Lunch	Option 1	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised minced pork w potato 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w premium fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Cá kho thơm Braised fish w pineapple 	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 
	Option 2	Mì xào thịt gà Stir fried noodle w chicken   	Bún chả giò Vermicelli w fried spring rolls 	Bánh mì bò sốt phô mai Beef and cheese sloppy joe   	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage and egg  	Halloween pizza   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh bí đỏ Pumpkin soup
	Vegetables	Cải ngọt xào Stir-fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Nước thơm Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Bánh Pizza Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Sausage kimbap 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

