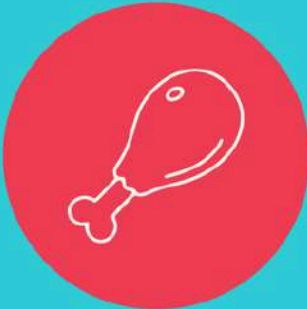


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

1		Thứ 2 /Mon 05/10	Thứ 3/Tue 06/10	Thứ 4/Wed 07/10	Thứ 5/Thu 08/10	Thứ 6/Fri 09/10
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Trái cây Fruit	Bánh brownie Brownie  	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie  	Trái cây Fruit	Bánh su kem Cream puff  
Lunch	Option 1	Cá basa kho Braised basa fish 	Thịt heo hầm khoai tây Braised pork potato 	Tôm xào cà chua Stir fried shrimp w vegetables 	Đậu hũ sốt thịt   Braised tofu w meat sauce	Gà chiên kiểu Mỹ Southern-Style Fried Chicken 
	Option 2	Mì xào ham nấm Noodles w ham and mushroom   	Mì ý sốt bò Spaghetti Bolognese   	Bánh thịt bò khoai tây Pastel de Papas   	Bánh thịt gà sốt cà ri Chicken bunny chow   	Nui sốt phô mai Macaroni and Cheese   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	Chuối Banana

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

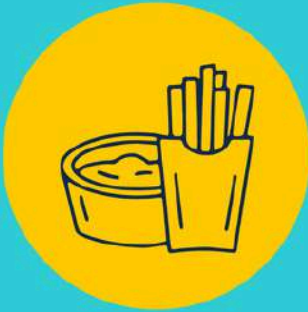
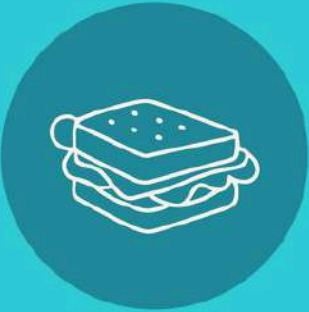
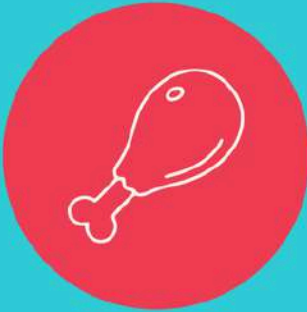


SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

2		Thứ 2/ Mon 19/10	Thứ 3/ Tue 20/10	Thứ 4/ Wed 21/10	Thứ 5/ Thu 22/10	Thứ 6/ Fri 23/10
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Bánh bao Thọ Phát Steamed meat bun 	Trái cây Fruit 	Bánh flan Flan 	Trái cây Fruit	Bánh muffin thơm Pineapple muffin 
Lunch	Option 1	Bò lúc lắc Beef cubes w bell pepper 	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 	Thịt heo hầm rau củ Pork stew w vegetables 	Cá basa chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce 	Gà nướng cà chua Grilled chicken w tomato 
	Option 2	Hủ tiếu mềm thập cẩm Mixed soft noodle soup 	Bánh mì xiu mại Bread w Vietnamese meatballs 	Nui xoắn xào tôm Butter garlic pasta w shrimp 	Mì tương đen thịt heo Pork noodles w black bean sauce 	Mì hoành thánh Wonton noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp 	Canh chua chả cá Sweet and sour soup w fish cake 	Canh mướp nấm đậu hũ Luffa and mushroom tofu soup 	Canh thịt bò củ cải Beef and radish soup 
	Vegetables	Su hào xào Stir-fried kohlrabi	Cải ngọt xào Stir-fried leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled napa cabbage	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w garlic	Bắp cải xào Stir-fried cabbage
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Đu đủ Papaya

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

3		Thứ 2 /Mon 26/10	Thứ 3/Tue 27/10	Thứ 4/Wed 28/10	Thứ 5/Thu 29/10	Thứ 6/Fri 30/10 International Day
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Sữa tươi không đường Vinamilk Unsweetened fresh milk 	Nước chanh Lime juice
		Trái cây Fruit	Cơm tam giác thịt gà Chicken Onigiri 	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây Fruit	Bánh mì kẹp trứng Egg sandwich  
Lunch	Option 1	Thịt heo xay nấu khoai tây Braised minced pork w potato 	Gà sốt nước mắm nhĩ Chicken w premium fish sauce 	Thịt kho trứng Braised pork w egg  	Cá kho thơm Braised fish w pineapple 	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 
	Option 2	Mì xào thịt gà Stir fried noodle w chicken   	Bún chả giò Vermicelli w fried spring rolls 	Bánh mì bò sốt phô mai Beef and cheese sloppy joe    	Cơm chiên xúc xích trứng Fried rice w sausage and egg  	Halloween pizza   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh bí đỏ Pumpkin soup
	Vegetables	Cải ngọt xào Stir-fried leaf mustard	Bắp cải xào Stir-fried cabbage	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT		Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo xanh Green apple	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Sesame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

